

Quiz : Differentes formes de stress

- Question 1: Qu'est-ce que le syndrome de l'imposteur?
- a) Une tendance à se sentir inadéquat et à se croire incompetent malgré les succès
- b) Une maladie physique affectant les étudiants en biophysique
- c) Une validation nécessaire par les collègues pour se sentir compétent
- Question 2: Comment le syndrome de l'imposteur est-il également appelé dans le texte ?
- a) Le syndrome de l'incompétence
- b) Le phénomène de l'imposteur
- c) Le complexe de l'usurpateur
- Question 3: Qu'est-ce que le phénomène de l'imposteur attire l'attention dans le texte ?
- a) Sur l'environnement dans lequel le problème survient
- b) Sur la personne qui en souffre
- c) Sur les succès académiques obtenus
- c) Complètement indifférente aux opinions des autres

Question 4: Quels sont les symptômes courants du syndrome de l'imposteur?

- a) Résister aux compliments et attribuer les succès à des coups de chance
- b) Se sentir compétent et confiant en toutes circonstances
- c) Ne pas réussir malgré les efforts fournis

Question 5: Qui est plus enclin à souffrir du syndrome de l'imposteur selon le texte?

- a) Les étudiants en biophysique
- b) Les femmes et les membres de groupes minoritaires
- c) Les étudiants ayant obtenu de nombreux succès académiques

Question 6: Comment Jenny Flanagan se sentait-elle pendant son doctorat en chimie physique?

- a) Confiante et compétente dans ses compétences
- b) Terrifiée et convaincue que son incompetence serait démasquée